

Kriteriji / ocjene	Vnaučenog - Pad naprijed preko ramena
2	Izvođenje uz pomoć nastavnika
3	izvođenje pada naprijed preko ramena sa oslanjanjem na ruku-rame iz klečanja na obje ili jednoj nozi, izvođenje kolutom preko glave
4	Izvođenje pada naprijed iz stojećeg položaja sa manjom greškom u smjeru valjanja tijela, sporije ili pogrčeno
5	Izvođenje pada naprijed dobrom putanjom valjanja preko ruke, ramena, leđa i dolaskom u bočni položaj sa prethodnim udarcem dlana opružene ruke